

## Harmonogram „Koło Seniora” Wrzesień 2019

PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
2 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	3	4 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	5 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	6
9 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	10	11 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	12 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	13
16 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	17	18 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	19 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	20
23 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	24	25 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	26 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	27
30 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka				

## Harmonogram „Koło Seniora” Październik 2019

PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	1	2 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	3 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	4
7 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	8	9 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	10 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	11
14 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	15	16 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	17 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	18
21 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	22	23 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	24 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	25
28 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	29	30 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	31	

## Harmonogram „Koło Seniora” Listopad 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
4 WARSZTATY TEATRALNE 3 godz. 16.30-19.30 Podkówka	5	6 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	7 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	8
	12	13 DZIEŃ SENIORA	14 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	15
18 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	19	20 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	21 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	22
25 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	26	27 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	28 ZAJĘCIA RUCHOWE – OPS 16.00-17.00 gr. I 17.00-18.00 gr. II	29

## Harmonogram „Koło Seniora” Grudzień 2019

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
2 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	3	4 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	5	6
9 WARSZTATY PLASTYCZNE 2 godz. 16.30-18.30 Podkówka	10	11 KURS KOMPUTEROWY 2,5 godz. GR. II 15.00-17.30 OPS	12	13